



Goi OSASUN LAB

GOI OSASUN LAB II

LABURPEN

EXEKUTIBOA

H-Enea



Living Lab



Gipuzkoako
Foru Aldundia
Diputación Foral
de Gipuzkoa



**ADIN
BERRI**



1. SARRERA



2. DATAK



3. NONDIK - NORAKOAK



4. BALORAZIOA

1. SARRERA

GoiOsasunLab II proiektuak, gizartearen zahartzeari aurre egiteko eta adineko pertsonen bizi kalitatea hobetzeko lehenengo pilotuan aurkeztutako zerbitzu integrala ebaluatu eta berriz kontrastatzea izan du helburu, agente partehartzaile eta erabiltzaileen artean.

GoiOsasunLAB II- ko sustatzaileak H-Enea, Ubikare, Goieki, Nagusi Lan eta Adinberri izan dira. Proiektu pilotu hau modu parte-hartzailean gauzatu da, innobazio irekian alegia. H-Enea Living Lab izan da agente guztiekin batera balio proposamen berritzailea osotu eta kontrastatzeko arduraduna.

2. DATAK

2021eko otsailetik uztailera aurrera eramandako pilotua izan da, Beasain, Ataun, Zaldibia, Mutiloa, Olaberria eta Segurako udalerrietan

OTS

MAR

API

MAI

EKA

UZT



00 Partehartzaileak identifikatu
00 Captación de participantes



01 Diagnosia eta zaintza plana
01 Diagnósis y plan de cuidado

INTERBENTZIO PREBENTIBOA
INTERVENCIÓN PREVENTIVA



02 Bideoak + Naiha Neuro jolasak
02 Videos + Juegos Naiha Neuro



03 Bideo-deia bakarka
03 Video-llamada individual



04 Bideo-deia taldean
04 Video-llamada grupal



05 Emaizten azterketa
05 Análisis de resultados

3. NONDIK - NORAKOAK

1. ZER BEHAR ASETU DITU PROIEKTUAK?

Eskualde eta Udaletxeei begira, analisiaren helburua, ko-finantzaketa modu ezberdinak aztertu, baloratu eta aukeratzea izan da, behin hori eginik, aukeratutako eredua erabiltzaileekin kontrastatu da. Honela, etorkizunean proiektuan parte hartuko duten pertsonekin ko-finantzaketa hau frogatzea ahalbidetuko delako.

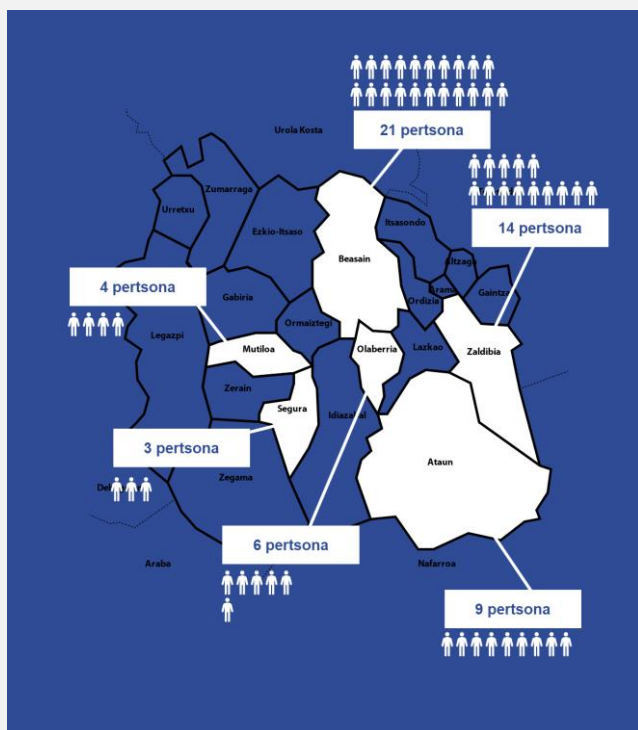
Honez gain, Goierriko eskualdean, etxetik gimnasia egin nahi duten erabiltzaile talde bat mantentzea eta zahartzaroaren efektuak atzeratu ditzaketen ohiturak suspertu da erabiltzaileen eboluzioaren jarraipena egitea izan da.

Bigarren pilotu honek, gizartearen zahartzeari aurre egiteko eta adineko pertsonen bizi kalitatea hobetzeko lehenengo pilotuan aurkeztutako zerbitzu integrala ebaluatu eta berriz kontrastatzea izan du helburu, agente partehartzaile eta erabiltzaileen artean.

3. NONDIK - NORAKOAK

2. NORI DAGO ZUZENDUA?

Goi Osasun Lab II pilotua, Beasain eta Ataungo udalerrietako 70 urtetik gorako erabiltzaileei berriz eskaini zaie eta bigarren fase honetara beste lau herri atxiki dira; Zaldibia, Mutiloa, Olaberria eta Segura. Beraz, Beasain, Ataun, Zaldibia, Mutiloa, Olaberria eta Segurako 70 urtetik gorako pertsonak izan dira zerbitzu honen xede taldea



3. NONDIK - NORAKOAK

2. NORI DAGO ZUZENDUA?

Partehartzaile gehienek ezaugarri gehigarri hauetakoren bat betetzen dute:

- 70 urtetik gorakoa izatea
- Gaixotasun kronikoak izatea: bihotz-gutxiegitasuna, HTA, Dislipemia, diabetesa, EPOC, Arritmiak...
- Hausturak, sare sozial gutxi, bakardade sentsazioa edo bakarrik bizi direnak.

Guztiek hauskortasun-arrisku-faktoreak dituztenez, prebentzio-ekintzak abiarazi dira, bai lehen mailako arretarekin, bai gizarte-zerbitzuekin koordinatuta.

PERTSONEN GAITASUN INTRINSEKOA: AUKERAK
CAPACIDAD INTRÍNSECA DE LAS PERSONAS: POSIBILIDADES

POLIKIROLDEGIA
POLIDEPORTIVO



HAUSKORTASUNEAN: Eguneroko zereginak egiteko laguntza teknikoa behar duten pertsonak
EN FRAGILIDAD: Personas que necesitan apoyo técnico para realizar las tareas cotidianas

GAIXOTASUN KRONIKOAK: Gaixotasun bereziak dituzten pertsonak (Parkison, Minbizia, etab.)
ENFERMEDADES CRÓNICAS: personas con enfermedades especiales (Parkison, Cáncer, etc.)

MENPEKOTASUNERA IRISTEKO ZORIAN
A PUNTO DE LLAGAR
A LA DEPENDENCIA

3. NONDIK - NORAKOAK

3. PROIEKTUAREN HELBURUAK

2020-ko Goi Osasun Lab I proiektu proposamena berriz balioztatzeko bigarren pilotu bat izan da. Analisiak, proiektuan Udaletxeekin eman diren kontrasteen eboluzioa aztertzeke helburua izan du.

Erabiltzailearen profilerako zerbitzu pertsonalizatuak eskaini eta ebaluatu dira (ariketa fisikoak, kognitiboak, arazo espezifikotarako nutrizio aholku pertsonalizatuak), beti ere, erabiltzaile teknologikoaren profila kontuan hartuta (plataforma digitalak erabiltzen ohitu gabea).



Gimnasia presentziala



Gimnasia etxetik



Kognizioa etxetik

3. NONDIK - NORAKOAK

4. JARDUERA:

Lehenengo pausoa, difusio ekintzak eman dira (irradi, komunikabide lokal eta herrietan). Inbolukrazio fasea bukatu denean partehartzaileak identifikatu eta diagnosia egitea izan da. Diagnosien emaitzak konpartitzean, herritarren egoera mentala eta fisikoa, bakardadea, eguneroko bizitza jarduerak, mina, lo kalitatea eta gaixotasunak, inkontinentzia eta nutrizioa, ikusmena eta entzumenaren inguruko informazioa jaso dira, honek, Gizarte Zerbitzuentzako estrategia adimentsu bat martxan jartzeko balio izan du.

Bigarrenez akzio plana gauzatu da. Diagnosietako emaitzen arabera, talde ezberdinak sortu dira. Zerbitzua digitala izan denez herri ezberdinetako partehartzaileak, bere ezaugarrien arabera, saio berberean parte hartu dute.

Geroxeago akzio planaren kontrastea egin da, zerbitzu honen balio ezberdintasuna aztertu eta Udaletxeen aurrekontuekin kontrastatzen da proiektuaren balio proposamena.

3. NONDIK - NORAKOAK

4. JARDUERA:

Azkenik, balio proposamena ebaluatzerakoan erabiltzaileen esperientziak kontutan hartzen dituzte Udaletxeek. Zerbitzuaren ebaluaketari begira, erabiltzaileen zerbitzuko distribuzioaren azterketa egin denean, gehienek ariketa fisikoa egiten dutela egiaztatzen da. Hortaz, **pilotu honetako Focus Group-aren analisia, etxetik gimnasia egingo luketen erabiltzaileak izan dira.**

Focus group honi, zerbitzua eskaini eta norainoko prezioa ordaintzeko prest dauden neurtu nahi izan da (elastizitatea).

H-ENEaren lana pilotuaren proposamena partehartzaileentzako ulergarria eta eskuragarria bihurtzea izan da. Proiektu bukaeran balorazioak egin dira, Udaleko Gizarte Zerbitzuetako arduradunekin konpartituz eta beraien iritzia jaso. Emaitzak Mankomunitate mailan ere partekatu dira, Goierriko Mankomunitatearen bidelaguntzarekin.

4. BALORAZIOA

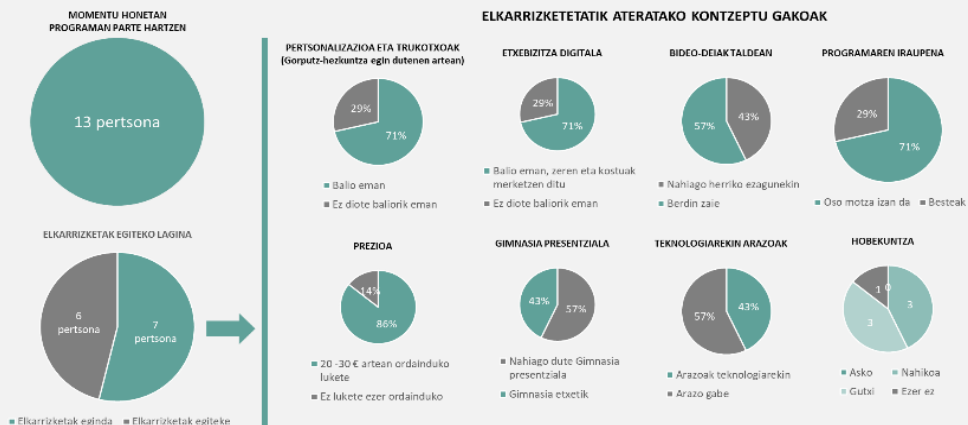
Uztailan zehar GoiOsasunlab II Pilotoaren emaitzak jasotzeko partehartzaileen artean Elkarrietzeta telefonikoak eta 2 Focus Group elkartu (Beasain eta Zaldibian) eta aurrera eraman dira. Elkarrizetak egin direnean 51 pertsonak programan jarraitzen zuten eta horietako 22-k erantzun dute telefonora eta 6 pertsonak Focus Group-etan hartu dute parte.



4. BALORAZIOA

1. ZALDIBIAKO FOCUS GROUP-EKO EMAITZAK

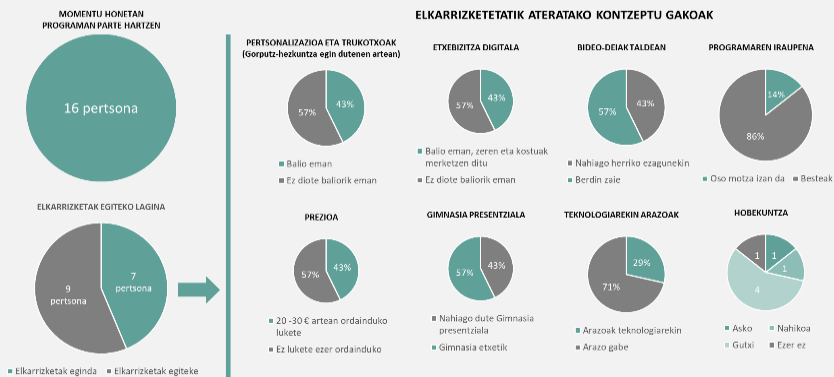
- 13 pertsonak parte hartu zuten programan eta 7 pertsona elkarrizketatu dira
- %86-ak 20-30€ artean ordainduko lukete eta %14-ak ezer.
- Programak ekarri dien hobekuntzaren inguruan, 10-ek diote onura gutxi jaso dituztela eta 3-k handia.



4. BALORAZIOA

2. BEASAINGO FOCUS GROUP-EKO EMAITZAK

- 16 pertsonek hartu dute parte programan eta horietariko 7 elkarrizketatu dira.
- % 43-ak 20-30€ artean ordainduko lukete zerbitzua, %57-ak ez luke ezer ordainduko
- Hobekuntzari dagokionez, pertsona batek asko hobetu duela dio, 1-ek ezer ez, 1-ek nahikoa eta 4-k gutxi hobetu dutela diote.



4. BALORAZIOA

3. ETORKIZUNERAKO AKZIOAK

Galdetutakoen %85-ri **ez zaie axola ezezagunekin gimnasia egitea**; horregatik, pertsona horiek herriz-herri edo eskualdeka bana litezke.

Programaren kostuari dagokienez, jendea ez dago 20,00 euro baino gehiago ordaintzeko prest, Udalarena kostatzen zaienarekin alderatzen dutelako. Beraz, **ordainketa ereduan pentsatu beharko** da. Beste erronda bat egin beharko litzateke 20,00 euro ordaintzeko prest zenbat pertsona dauden ikusteko.



Goi OSASUN LAB

H-Enea



Living Lab



Gipuzkoako
Foru Aldundia
Diputación Foral
de Gipuzkoa



**ADIN
BERRI**